

Diagrama de flujo de la prueba de velocidad y resistencia:

- ES. PRIMARIA → ES. OPUESTA → GRADO PERS.
- ZANCADA → MOVIMIENTO → CARRERA → MOD. VELOCIDAD → N°. AT. DISTANCIA



**DEFENSA
VARIOS**

DEF
DEFENSA/
AGILIDAD
REALES

**DEFENSA
ESENCIA**

**DEFENSA
ARMADURA**

MANOS (5)

RD	VEL	C	D

CINTURA_ABDOMEN (6)

RD	VEL	C	D

PROTECCIONES EXTRA

RD	VEL	C	D

RD	VEL	C	D

RD	VEL	C	D

ANILLOS

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10

PENDIENTES PIERCINGS

TATUAJES

1	1	1	2	3
4	5	6	7	8

CABEZA (1)

RD	VEL	C	D

HOMBROS (2)

RD	VEL	C	D

TORSO (3)

RD	VEL	C	D

ANTEBRAZOS (4)

RD	VEL	C	D

MUSLOS (7)

RD	VEL	C	D

PIES (8)

RD	VEL	C	D

EQUIPO DIVERSO