

# APÉNDICES

## Apéndice I: Hechos y certezas

Aunque el Mnemosyne le ayudará a romper las barreras entre su mente y la de sus compañeros de terapia, también debilitará los compartimentos que la forman. Recuerdos, sueños, libros, películas... todo eso puede acabar mezclado. Para ayudarle a separar la realidad de la ficción hemos preparado esta guía del mundo en el que vivimos. Puede considerar como ciertas las siguientes afirmaciones:

- **Estamos a principios del siglo veintiuno.** La tecnología (coches, aviones, redes informáticas, teléfonos móviles, etc.) no ha avanzado más allá de los borrosos recuerdos de los que dispone; la humanidad tampoco ha caído en una nueva edad oscura posapocalíptica.
- **El mundo es un lugar ordinario.** Sus maravillas y horrores tienen un origen terrenal, como el nacimiento de un niño o la muerte de un ser querido. Le aseguramos que no le perseguirán espíritus ni será atormentado por alienígenas.
- **Usted es una persona normal.** Esto no quiere decir que no destaque como individuo, pero proezas tales como ir saltando de tejado en tejado o leer la mente de otra persona son cosas simplemente imposibles. Usted no es un héroe de acción ni un dios griego.
- **Su problema fue originado por un trauma físico o psicológico relacionado con su vida personal.** No es culpa de ninguna misteriosa agencia gubernamental o similares.

Esperamos que la terapia le ayude a recuperar su identidad. Si se encuentra con alguna dificultad le recomendamos que revise el cuadro **¿Cómo tratar con recuerdos inconsistentes en el grupo?**, en el **Capítulo tres** (página 25). Por favor, tenga en cuenta que estaremos observando su evolución durante todo el proceso, si bien (por las razones ya expuestas) no podremos intervenir durante este. Si llegara a recordar algo que no fuera cierto, intentaríamos encontrar otro grupo de terapia con el que pueda repetir la terapia. Nuestro objetivo es ayudarle a recordar cómo ser ese miembro útil para la sociedad que una vez fue.