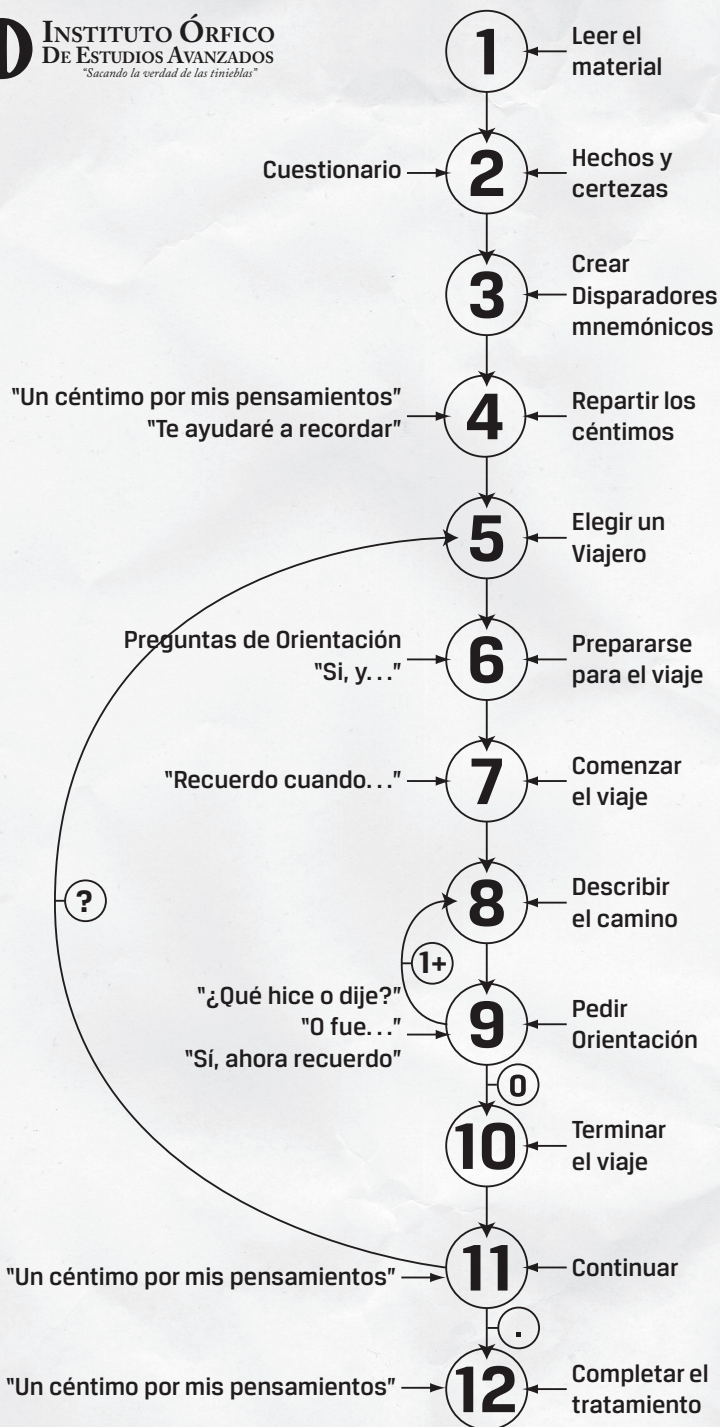


Pasos del tratamiento con Mnemosyne



Apéndice III: Resumen del tratamiento

- 1) **Reúnan sus pertenencias (página 11):** Los pacientes eligen un lector y se aseguran de haber recibido todo el material.
- 2) **Sean conscientes de su rumbo (página 12):** El lector lee en voz alta el Cuestionario y el documento de "Hechos y certezas".
- 3) **Escriban los Disparadores mnemónicos (página 12):** Cada paciente escribe cinco Disparadores mnemónicos y los coloca en el contenedor.
- 4) **Reportan los céntimos (página 13):** Cada paciente coge un céntimo del cuenco a la vez que toma aliento, se relaja y repite **"UN CÉNTIMO POR MIS PENSAMIENTOS"**. El lector le da un céntimo a uno de los pacientes, diciendo **"TE AYUDARÉ A RECORDAR"**. Al final del proceso, cada paciente tendrá entre dos y cero céntimos.
- 5) **Elección de Viajeros (página 14):** Para convertirse en Viajero el paciente deberá tener suficientes céntimos como para completar la siguiente sección de su Cuestionario. De entre los elegibles, el paciente que haya respondido menos secciones será el siguiente. En caso de empate, el paciente con más céntimos tiene preferencia. Si se mantiene el empate, el siguiente Viajero es elegido por consenso. Si ninguno tiene suficientes céntimos para ser el Viajero, cualquier Orientador que haya terminado el tratamiento le dará los céntimos necesarios a uno de los pacientes para que pueda continuar.
- 6) **Prepararse para el viaje (página 16):** El Viajero coge un Disparador mnemónico del contenedor y lo lee en voz alta. Cada uno de los Orientadores le hará una Pregunta de Orientación (una pregunta de tipo sí/no sobre la parte inicial del recuerdo del Viajero), más una pregunta adicional por cada céntimo que le acabe de dar. El Viajero siempre responderá empezando con un **"Sí, y..."**.
- 7) **Comiencen el viaje (página 18):** El Viajero entra en un estado de concentración y empieza a recordar y a contar la historia de sus recuerdos, empezando con **"RECUERDO CUANDO..."**, e incorporando los detalles recuperados mediante las Preguntas de Orientación.
- 8) **Describe el camino (página 19):** El Viajero continuará con su historia, describiendo lo que otras personas hicieron o dijeron, así como contando cosas sobre sí mismo que no tengan que ver con sus propias acciones (sensaciones, creencias, pensamientos, etc...).

- 9) **Pida Orientación (página 20):** Cuando el Viajero rememore sus propios actos o palabras, se girará a uno de los Orientadores con un céntimo en su puño y le preguntará "**¿QUÉ HICE O DIJE?**". El Orientador relatará lo que hizo o dijo el Viajero. Después, el Viajero se girará a otro Orientador, ofreciéndole el mismo céntimo, y dirá "**O FUE...**" El segundo Orientador relatará una versión diferente de lo que el Viajero hizo o dijo. El Viajero decidirá cuál de las dos versiones es correcta, diciendo "**SÍ, AHORA RECUERDO**", y repitiendo fielmente las palabras del Orientador elegido tras darle el céntimo. Si el Viajero aún tiene céntimos, deberá continuar la historia volviendo al paso 8. En caso contrario, prosigan con el paso 10.
- 10) **Termine el viaje (página 22):** El Viajero terminará la historia atando cualquier cabo suelto y llevando el recuerdo a su fin. A continuación, rellenará la siguiente sección en blanco de su Cuestionario y explicará a los Orientadores de qué forma ayudó el recuerdo a responder la pregunta.
- 11) **Continúe (página 23):** El Viajero tomará aliento, diciendo "**UN CÉNTIMO POR MIS PENSAMIENTOS**", y cogerá un céntimo del cuenco. Vuelvan al paso 5 si quedan pacientes por completar el Cuestionario. En caso contrario, avancen al paso 12.
- 12) **Complete el tratamiento (página 24):** Cuando todos los pacientes hayan completado las tres secciones de sus Cuestionarios, el grupo contestará la última pregunta. Aquellos que elijan olvidar deberán devolver los céntimos al cuenco. El grupo juntará sus manos y dirá, por última vez, "**UN CÉNTIMO POR MIS PENSAMIENTOS**".